

留学生活も折り返しを過ぎました。これまでを振り返ると、毎日がとても充実していて本当に時間が過ぎるのが早く感じます。1日24時間では足りないくらい、濃い日々を過ごしているとよく実感します。今回の交換留学レポートでは、夏のセメスターの授業、アメリカで剣道をしたこと、カナダ旅行の3つについてお話ししたいと思います。

1. Summer semester について

アメリカの大学は5月から8月が夏休みです。4ヶ月も休みがあるなんて、とても長いですね！この期間、アメリカの大学生は海外に留学したり、インターンシップに参加したりしている人が多い印象です。大学や街から一気に人がいなくなり、前のセメスターと比べると静かで全く違う雰囲気です。以前1時間並んで待たないと入れなかったお店に、並ばず入れた時には本当に人が少ないんだと実感しました。夏休みの間は営業時間を短縮するお店もあるほどです。

フロリダ大学では、夏の期間にも授業があります。私は春と夏、2つの学期をとることにしました。夏セメスターはSummer A,B,Cの3種類に別れています。Summer Aは学期前半、Bが後半、Cは夏全体と期間が異なっています。Summer AよりSummer Bの方が取れる科目の種類が多い印象です。A,Bそれぞれは1ヶ月と少しのため、かなり忙しいです。ほぼ毎日課題やテストに追われています。今回取った中で面白かった授業を3つ紹介します。

1. Happiness IDS2935

名前の通り、幸せとは何かについてを学ぶクラスです。とても人気のクラスで、履修登録の最初の日には満席になっていました。授業では、何が幸せを定義するのかを歴史や哲学の観点で学びます。さらに、最新の研究から何が人を幸せにするのかをデータを基に考えます。さらには瞑想や運動など、人を幸せにするといわれている

るメソッドを自分で実践したりもします。アメリカの大人はCOVID-19を境に年々自分は不幸だと感じる人が増えているそうです。日本でも最近ストレスからうつや精神的な問題を抱える人が多くなっていると思いますが、そのときにどう対処するかを考えるようになるのはとても面白いです。

2. Florida Geology Lab GLY1150L

この授業では、フロリダの地理について学びます。フロリダ大学でしか取れない面白そうな授業だと思ったので履修しました。授業内でField tripがあり、実際に地層が残っている場所やNational Parkを訪れます。この前は化石の発掘に連れて行ってもらいました。フロリダは6600万年前まで海の底だったそうです。サメの歯の化石をたくさん見つけることができました。8月にはフロリダの特徴的な洞窟の地形を学ぶため、実際に鍾乳洞の見学に行きます。とても楽しみです。



3. Scuba Diving PEN1136

フロリダ大学にはなんと、スキューバダイビングのクラスがあります。毎週大学のプールで実技の練習と講義があります。学期中にフロリダ州内のダイブスポットで2回実際に練習し、最終的にはダイビングのライセンスを取ることができます。学期終わりにはKey Westというマイアミの南にある島への旅行も選択できます。ダイビングではBuddyと呼ばれるペアのクラスメイトと常に一緒に水に潜ります。Buddyのメンバーとはとても仲良くなれました。とてもフロリダらしい授業だと思います。



2. 剣道

私は中学生のころに剣道を始めました。高校、大学と続けて、2021年に剣道4段を取得しました。剣道は日本の武道で、アメリカでは日本ほどメジャーではないので、留学中はできないと思っていましたが、今回アメリカの剣道教室にお邪魔する機会があったので紹介します。大学のある街には剣道ができる場所はないのですが、2時間ほど離れたオーランドには剣道クラブがあります。メンバーは30人ほどで、大会出場や段の取得を目指して練習しているそうです。実際に練習に参加して、日本とクオリティの変わらない指導がされていることに驚きました。人種も年齢も様々な人たちが剣道を楽しんでいることに感動しました。今回は日本の文化を大切にしている人たちとの国際交流ができて、剣道をやっている本当によかったと思いました。



3. カナダ旅行

アメリカとカナダは距離的に近く、フロリダからも飛行機が一日に何本も飛んでいるほどです。6月末に授業の中休みが1週間ほどあったので、現在島根大学の看護学部からカナダに語学留学とワーホリで留学している3年生に会いに行きました。まずはカナダで最大の都市であるトロントを訪れました。トロントは近代的なビルとヨーロッパの古い建物が共存するととても綺麗な場所で、治安も良く素敵な街でした。なにより人々が本当に優しくかったです。私が困っているとどうしたの?と声をかけてくれました。トロントはLGBTQ+や移民に理解を示す、多様性のある街です。日本とは全く違う雰囲気を見られてよかったと思います。フランスの影響が強くて有名なモントリオールにも行きました。ノートルダム大聖堂がとても綺麗でした。

カナダに行って実感したのは、英語が話せると本当に世界が広がるということです。留学前の私は英語に自信もなく、一人で海外に行くことなど想像もできませんでした。今では英語圏でなら誰とでもコミュニケーションを取り、困ったときには人に頼ることができます。留学してよかったと思うことの一つです。



